

Tabela de medidas padrão feminina biótipo retangular sem redução:

- Fiz esta tabela baseada nas normas técnicas da ABNT 2022.

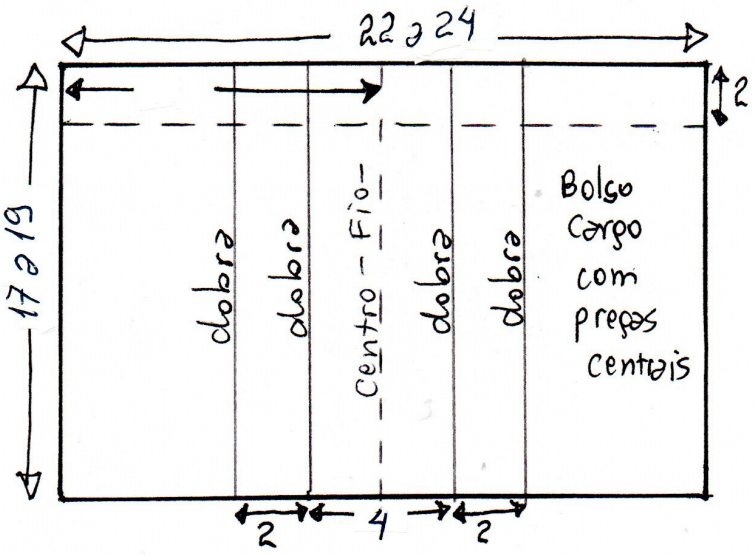
Tamanho por letras	PP	P	P	M	M	G	G	GG G1	GG G1	G2	G2	G3	G3	G4	G4
Tamanho por numeração	**34**	**36**	**38**	**40**	**42**	**44**	**46**	**48**	**50**	**52**	**54**	**56**	**58**	**60**	**62**
Busto	80	84	88	92	96	100	104	108	112	118	124	130	136	142	148
Cintura	66	70	74	78	82	86	90	94	98	104	110	116	122	128	134
Quadril	88	90	*94	98	102	106	110	114	118	124	130	136	142	148	154
Baixo busto	68	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124
Altura do corpo costas	39	39	39,5	40	40,5	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Largura do Braço	25	27	29	30	32	34	36	38	40	42	45	48	50	53	55
Costas (entre cavas superior)	34	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	40,5	41,5	42,5	43,5	44,5	45,5	46,5	47,5
Ombro	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	16	17	18	19	20
Circunferência do pescoço	34	35	36	37	38	39	40	41	42	42,5	43	43,5	44	44,5	45
Circunferência da cabeça	54	54	55	55	55,5	55,5	56	56	56,5	56,5	57	57	57,5	58	58
Altura do busto	21,5	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Entresseio	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22,5	23,5	24,5	25,5	26,5	27,7
Comp. Manga comprida	58	58	58,5	59	59,5	60	60	60,5	60,5	61	61	61,5	61,5	62	62
Punho (pulso)	13,5	14	14,5	14,5	15	15,5	15,5	16	16,5	16,5	17	17,5	17,5	18	18,5
Punho (mão)	23	21,5	22	22	22,5	22,5	23	23	23,5	23,5	24	24	24	24,5	24,5
Altura do Quadril	18	19	19	20	20	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22
Altura do Gancho	24,5	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5
Altura até joelho	52	52	52,5	53	53,5	54	54,5	55	55,5	56	56,5	57	57,5	58	58,5
Altura da Calça	100	100	101	102	103	104	105	106	107	108	110	112	114	116	118
Largura da coxa	53,5	53,5	56	58,5	61	63,5	66	68,5	71	74,5	78	81,5	85	88,5	92
Largura do joelho	35,5	35,5	36,5	37,5	39	40,5	41,5	43	44	46,5	49	51,5	54	56,5	59
Largura do tornozelo	21,5	21,5	22,5	23,5	24	25	25,5	26,5	27,5	28	29	29,5	30,5	31,5	32
Entrepernas calcinha	6	6,75	7	7,25	7,5	7,75	8	8,25	8,5	8,75	9	9,25	9,5	9,75	10

Comp.: comprimento
Entresseio: medida entre um mamilo e outro
Altura do corpo costas: do final do pescoço, contornando as costas até a cintura.
Baixo busto: Medida contornando o tórax logo abaixo do busto
Altura do joelho, altura do gancho e altura da calça: medidas de contorno com ajuste para a confecção de bermudas, saias e calças.

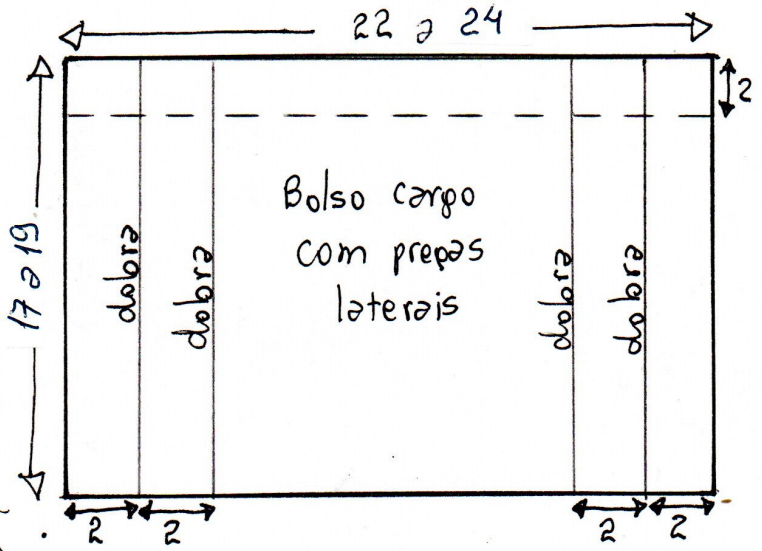
www.marlenemukai.com.br

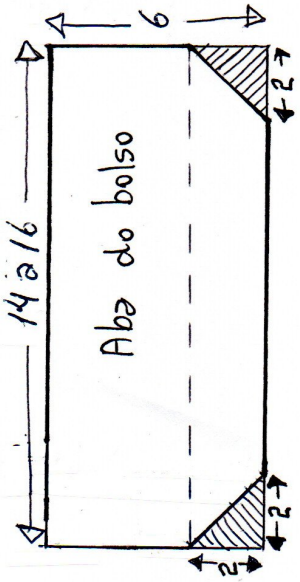
Modelos de bolso cargo

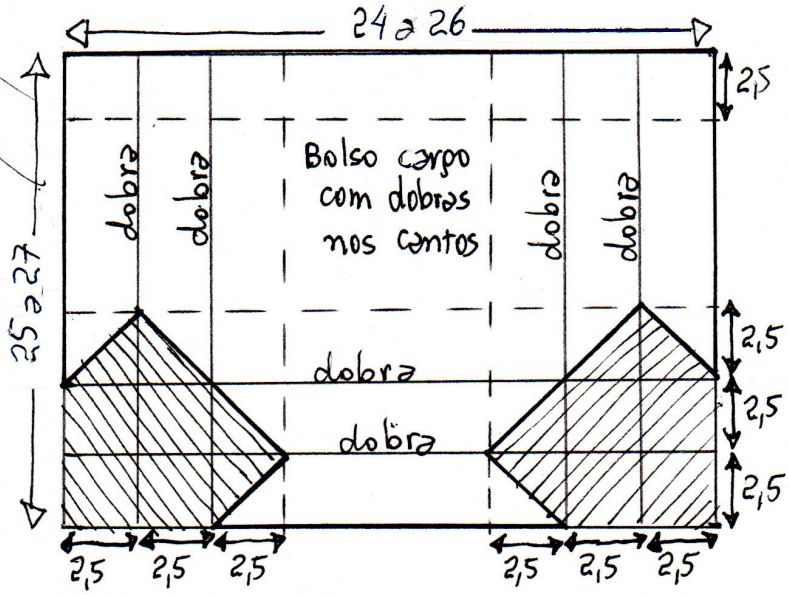
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br



Molde sem margem de costura

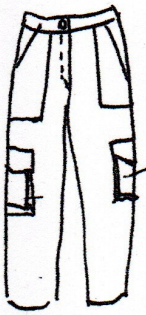




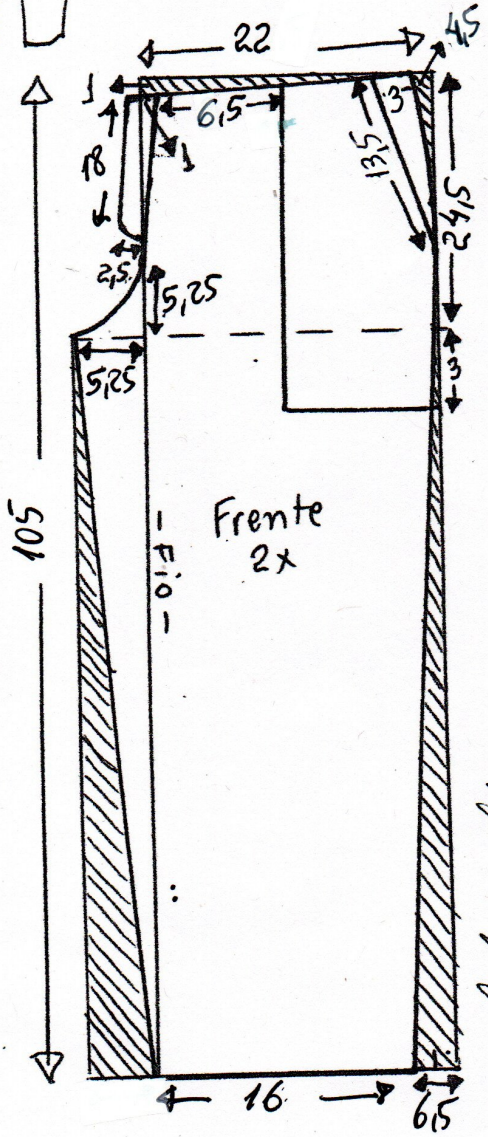


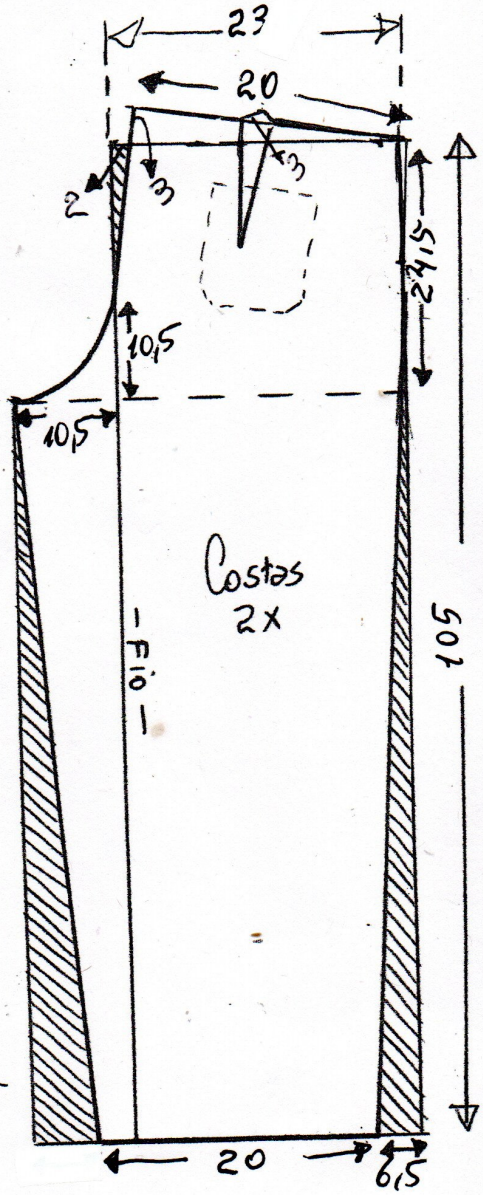
Calça Cargo tamanho 34

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado



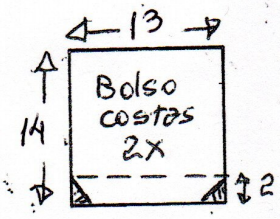


Cós= uma tira dobrada com 3 cm por 72 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna= escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido= 1,20 m de sarja, brim, linhão...

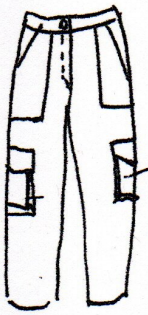
Zíper= 15 cm



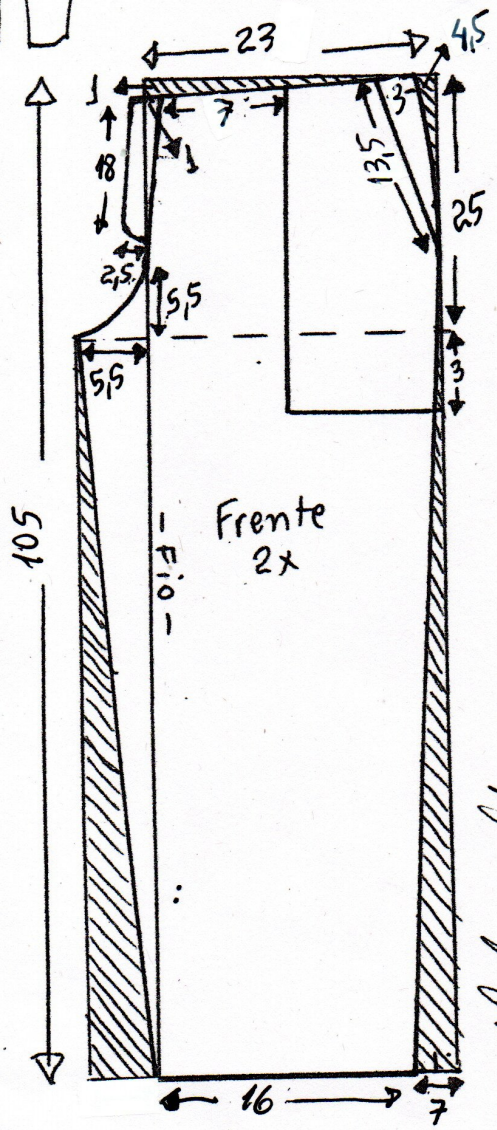
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

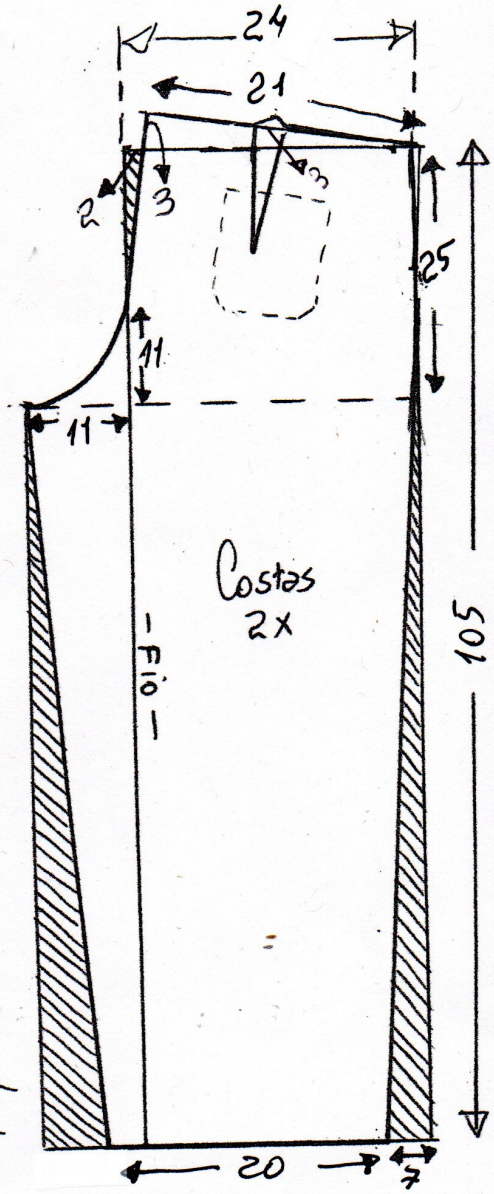
Calça Cargo tamanho 36

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado



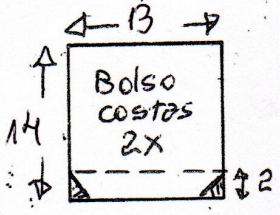


Cós: uma tira dobrada com 3 cm por 76 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna: escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido: 1,50 m de sarja, brim, linhão...

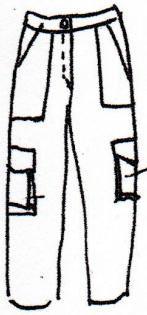
Zíper: 15 cm



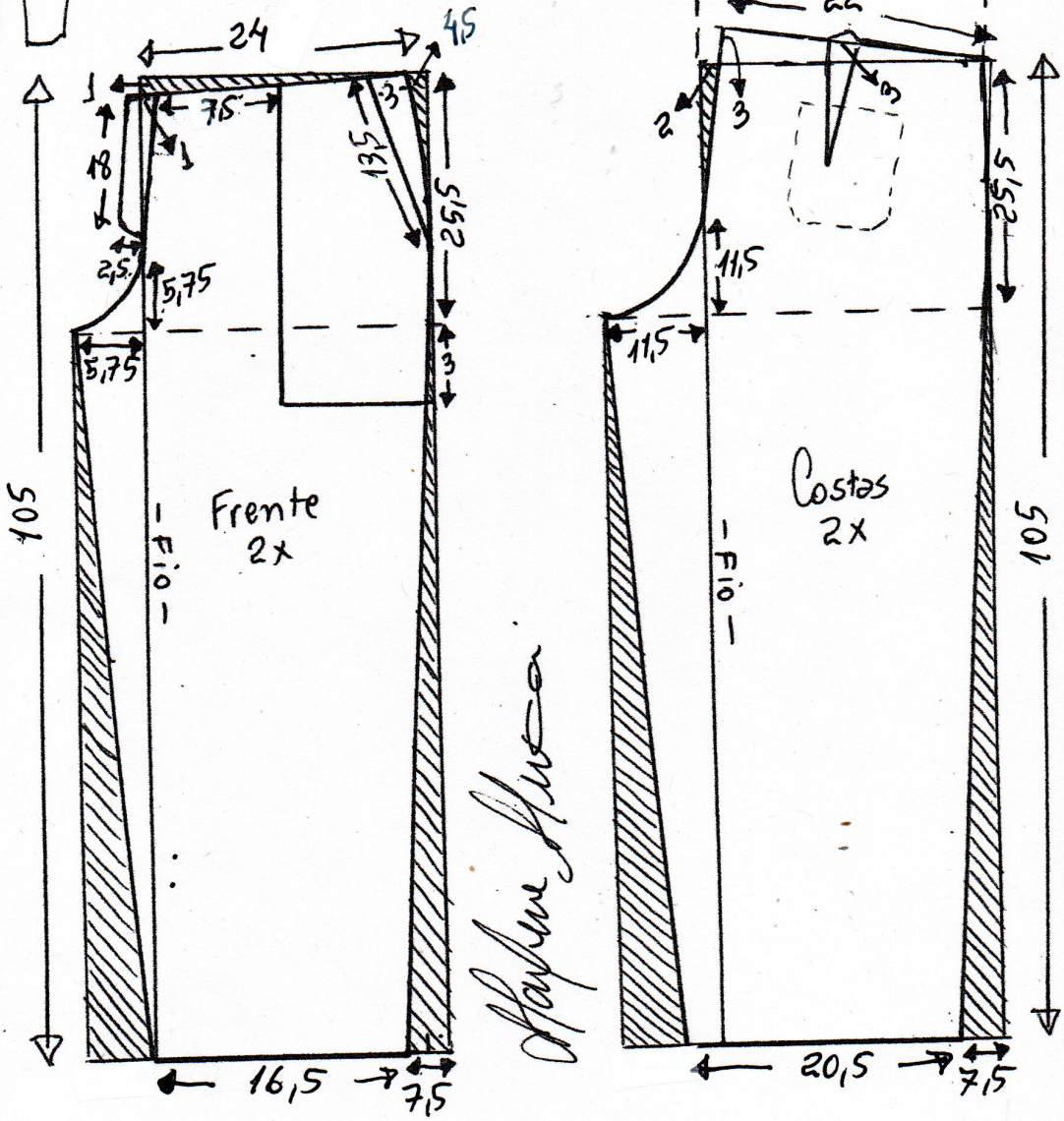
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

Calça Cargo tamanho 38

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado

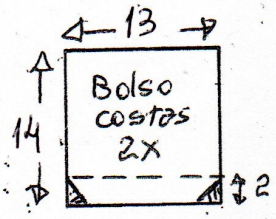


Cós = uma tira dobrada com 3 cm por 80 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna = escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido = 1,50 m de sarja, brim, linhão...

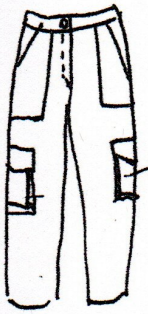
Zíper = 15 cm



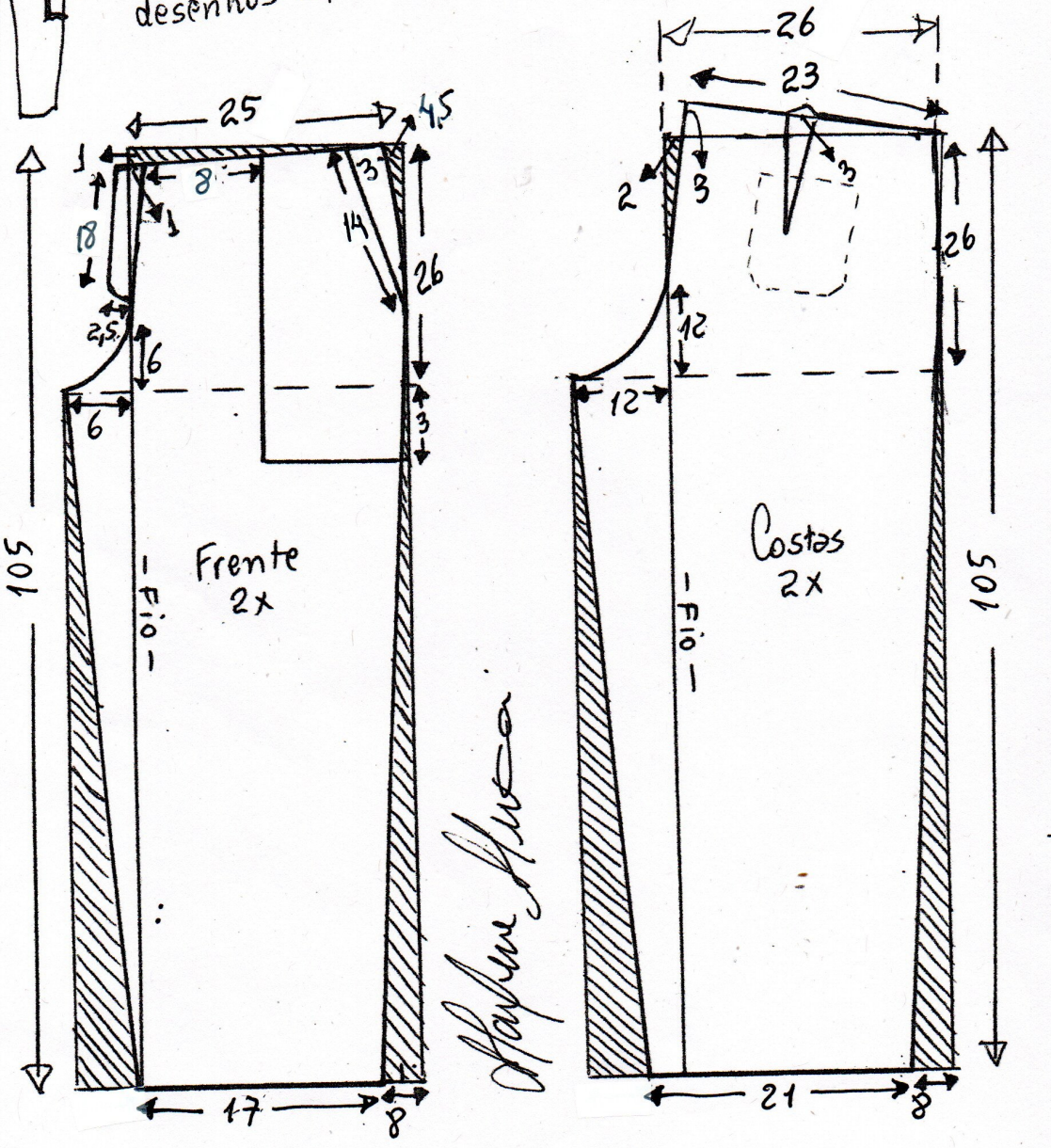
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

Calça Cargo tamanho 40

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado



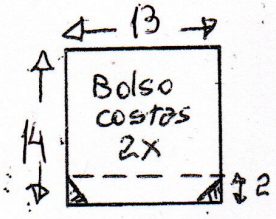
Marlene Mukai

Cós= uma tira dobrada com 3 cm por 84 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna= escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido=1,50 m de sarja, brim, linhão...

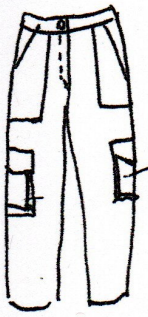
Zíper= 20 cm



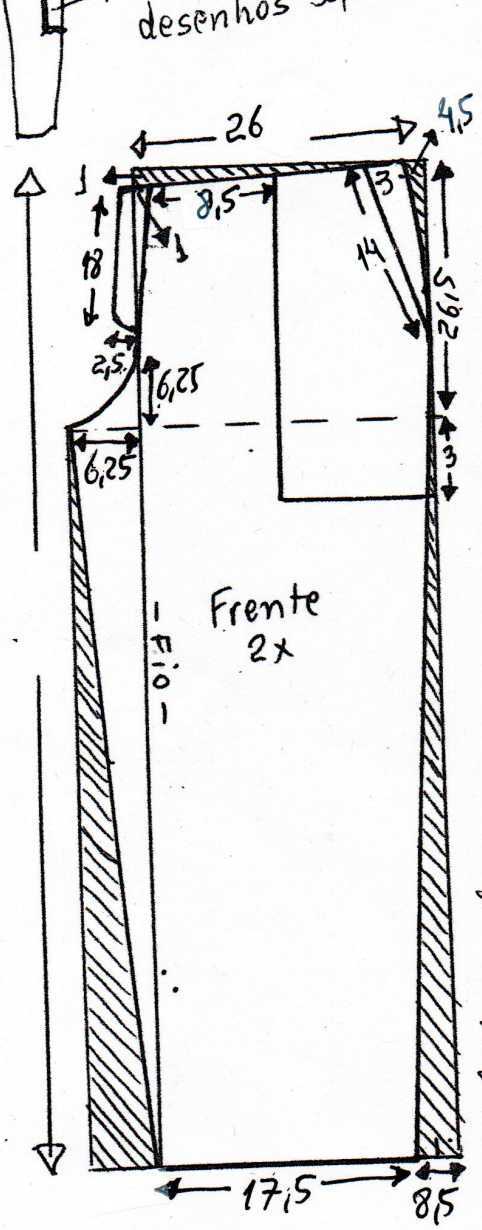
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

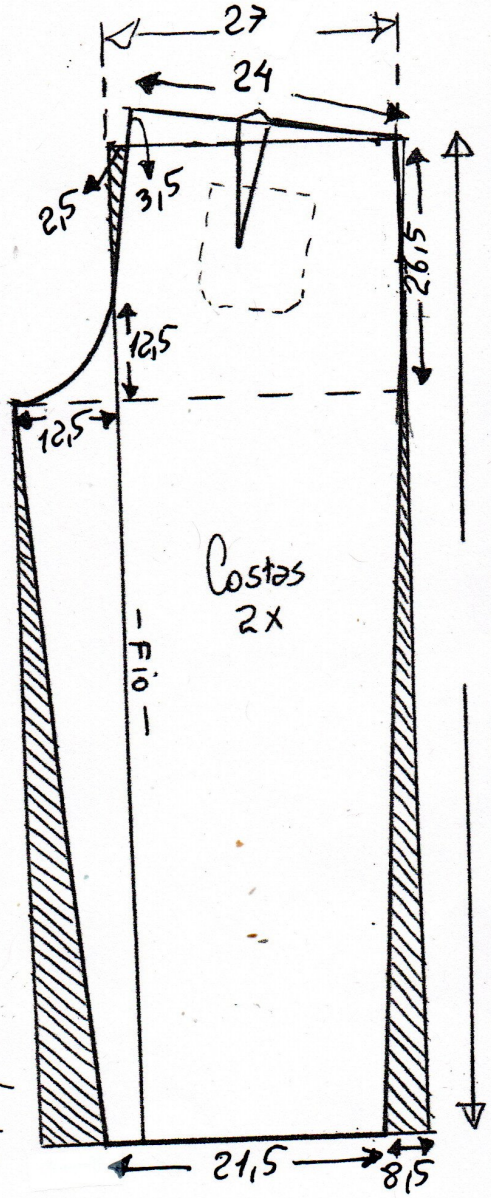
Calça Cargo tamanho 42

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado



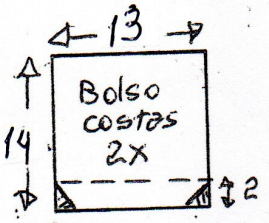


Cós= uma tira dobrada com 3 cm por 88 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna= escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido= 1,80 m de sarja, brim, linhão...

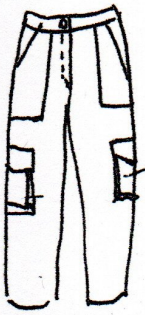
Zíper= 15cm



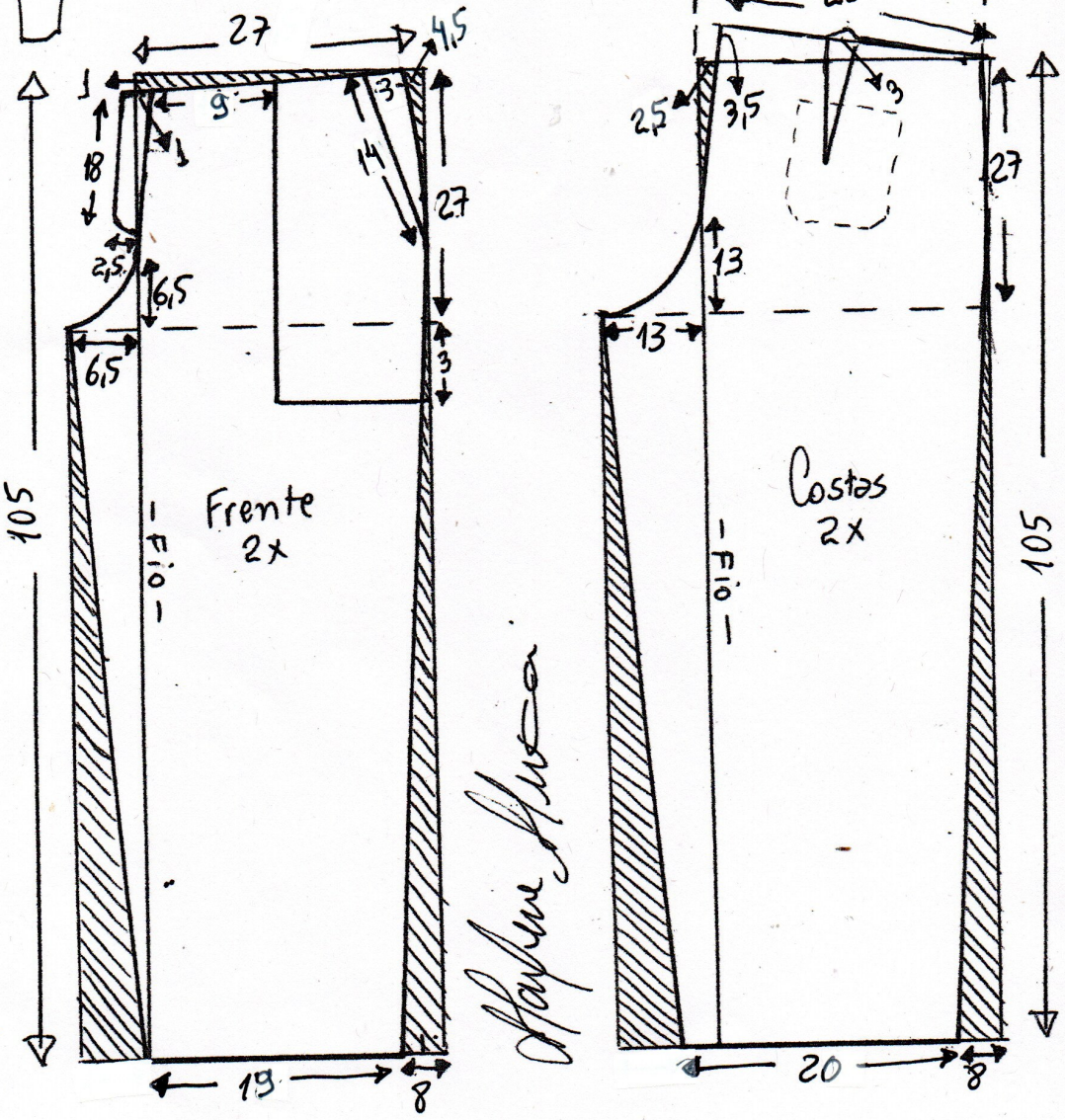
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemoldesinfantil.com.br

Calça Cargo tamanho 44

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado



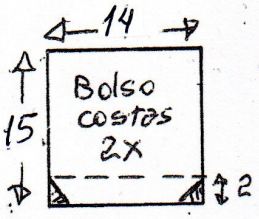
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

Cós= uma tira dobrada com 3 cm por 92 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna= escolha um modelo do 1º desenho postado.

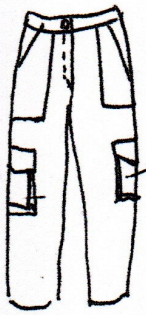
Tecido=1,80 m de sarja, brim, linhão...

Zíper=15 cm

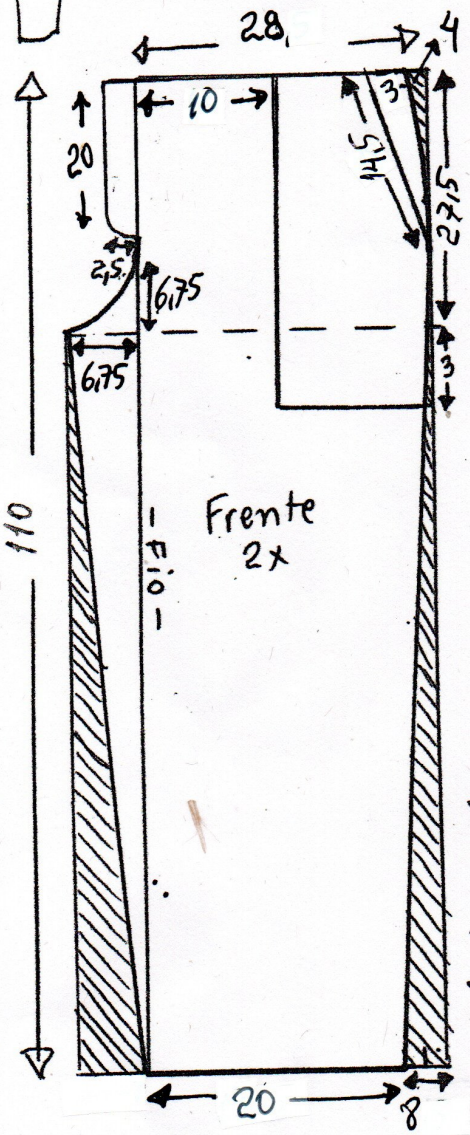


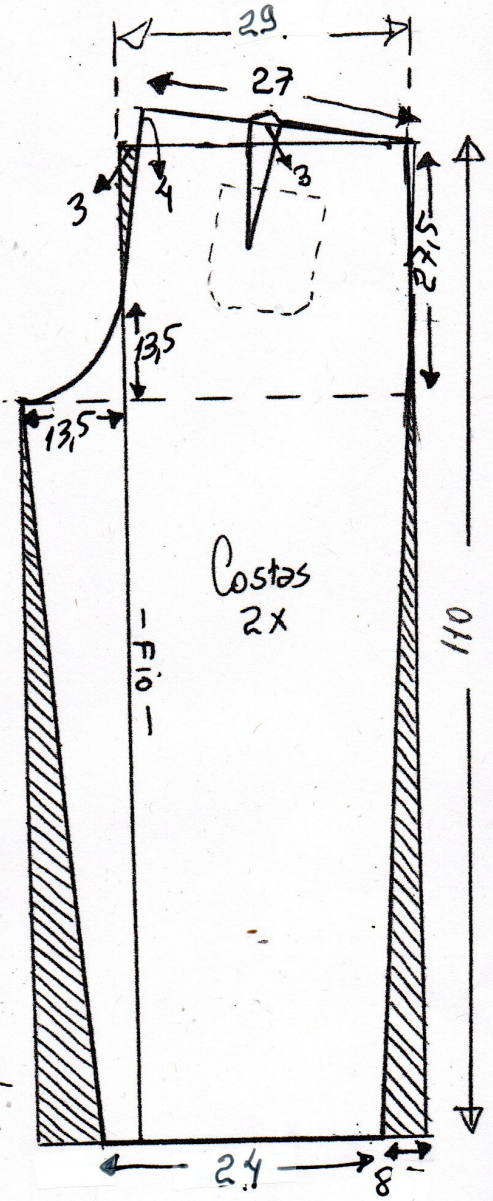
Calça Cargo tamanho 46

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado



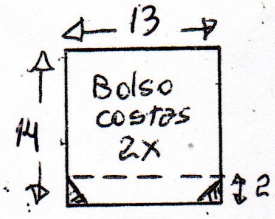


Cós: uma tira dobrada com 3 cm por 106 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna: escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido: 2,30 m de sarja, brim, linhão...

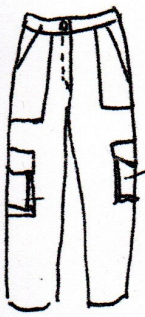
Zíper: 20 cm



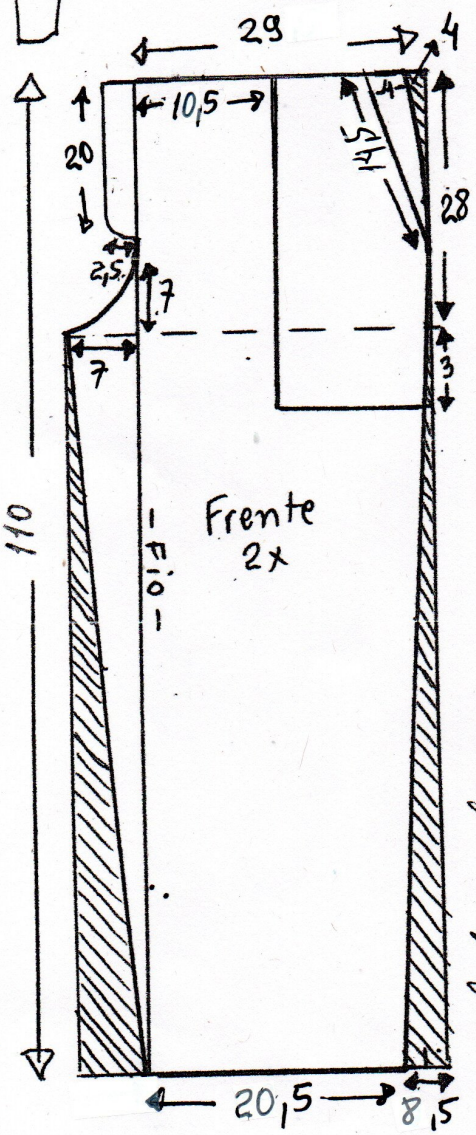
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

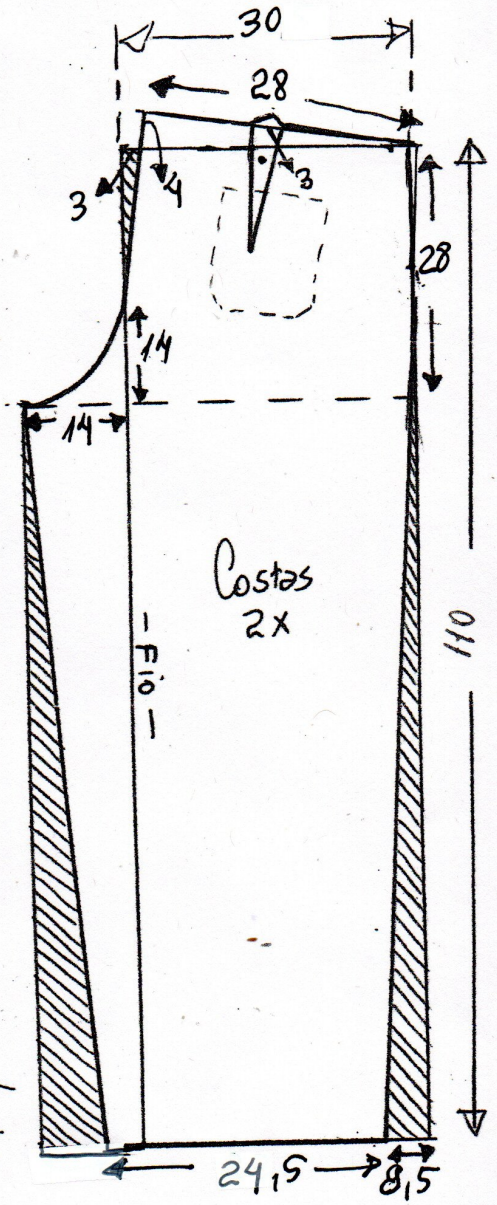
Calça Cargo tamanho 48

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado



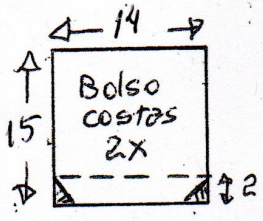


Cós: uma tira dobrada com 3 cm por 104 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna: escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido: 2,30 m de sarja, brim, linhão...

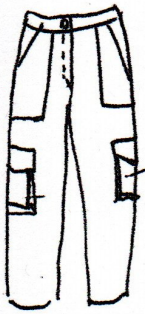
Zíper: 20 cm



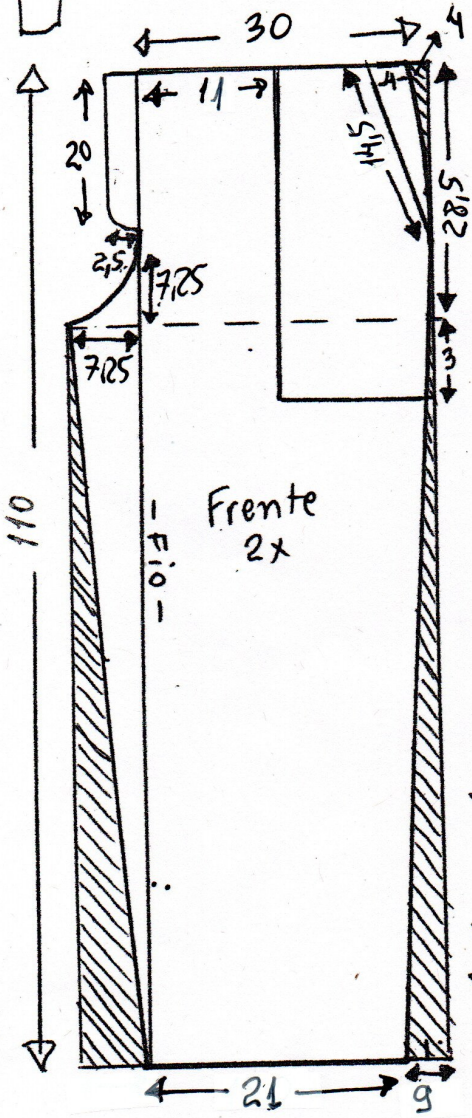
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

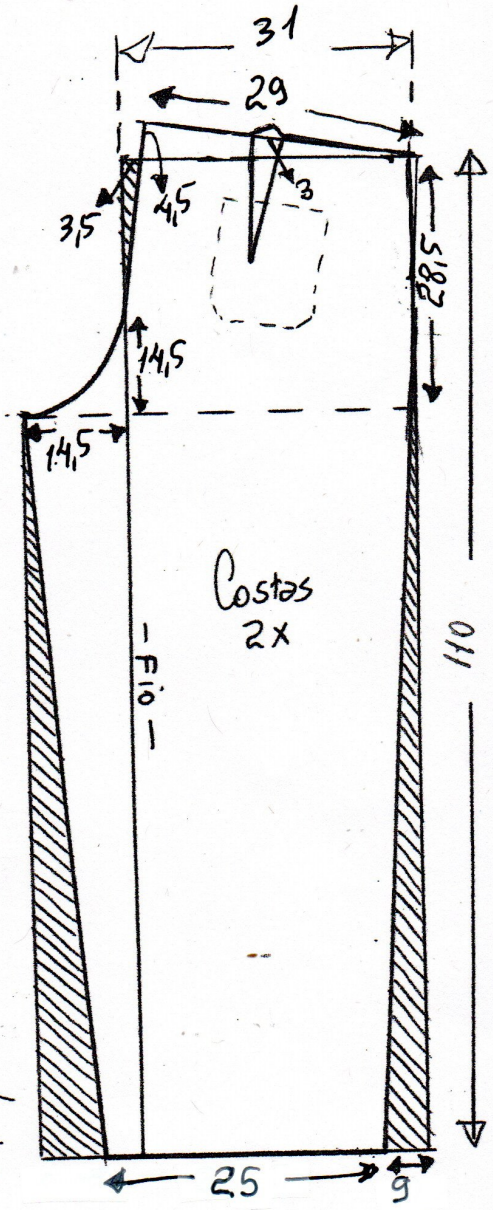
Calça Cargo tamanho 50

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado



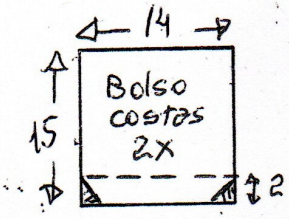


Cós: uma tira dobrada com 3 cm por 108 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna: escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido: 2,30 m de sarja, brim, linhão...

Zíper: 20cm



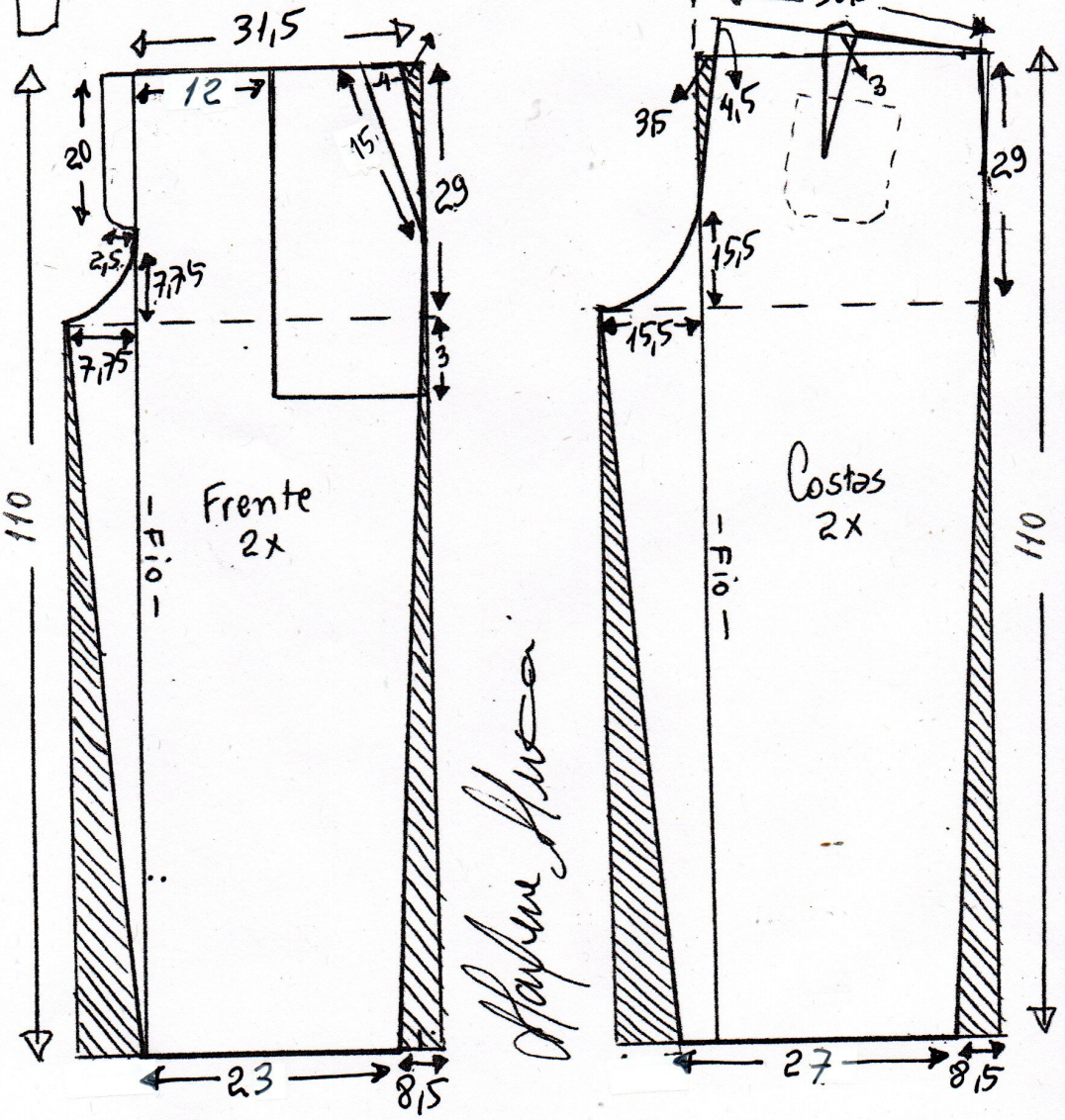
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

Calça Cargo tamanho 52

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado

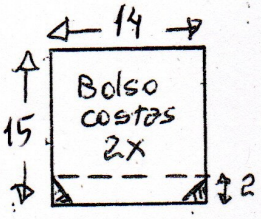


Cós= uma tira dobrada com 3 cm por 114 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna= escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido=2,50 m de sarja, brim, linhão...

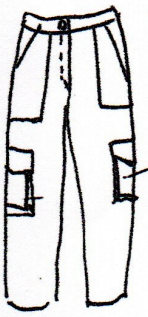
Zíper=20 cm



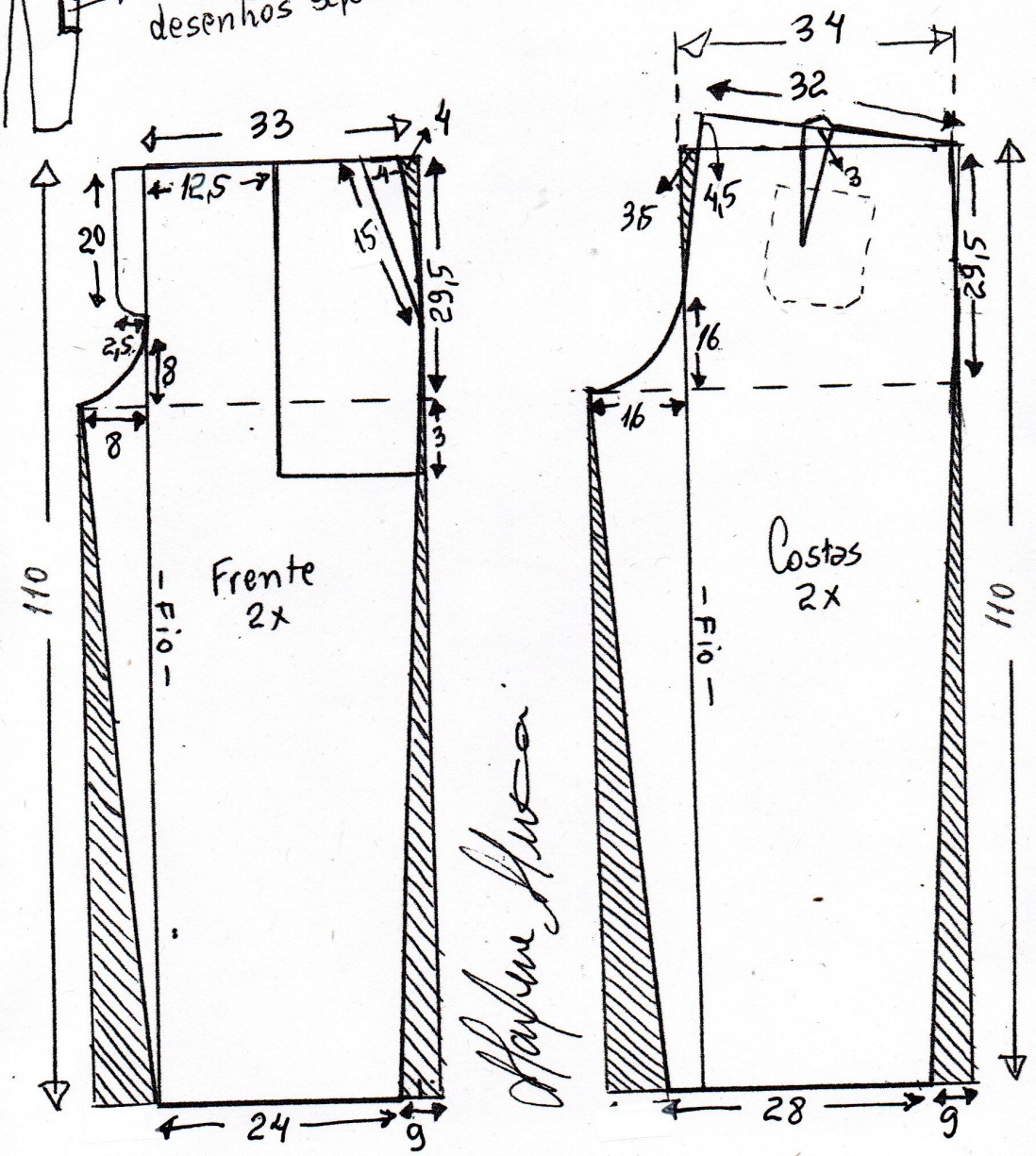
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

Calça Cargo tamanho 54

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado

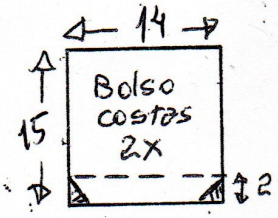


Cós= uma tira dobrada com 3 cm por 120 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna= escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido= 2,50 m de sarja, brim, linhão...

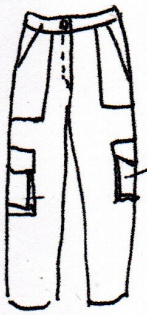
Zíper= 20 cm



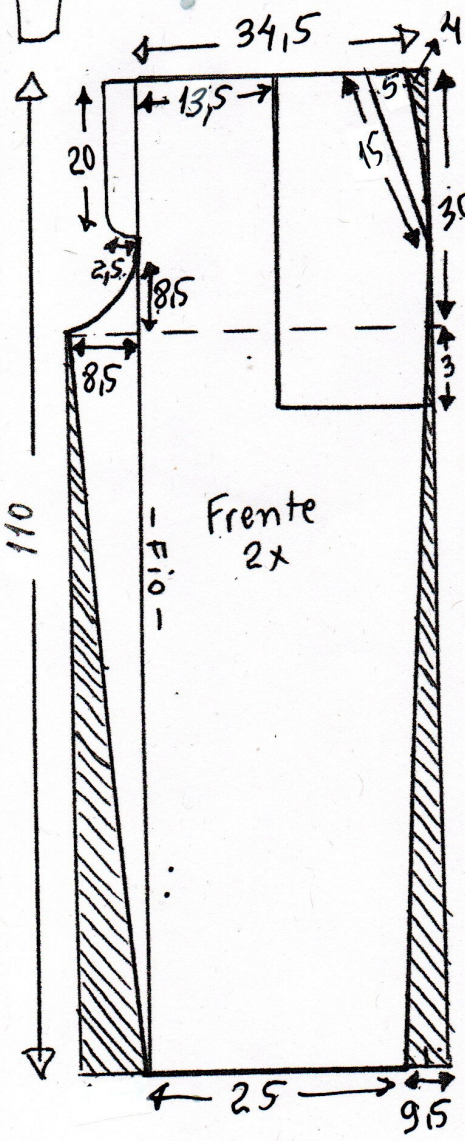
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

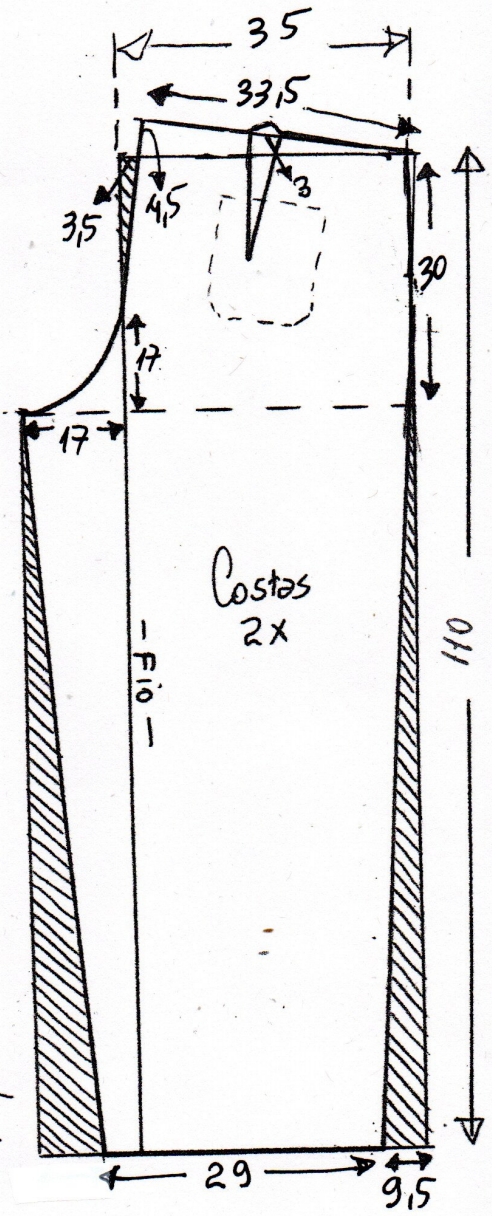
Calça Cargo tamanho 56

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado





Marlene Mukai

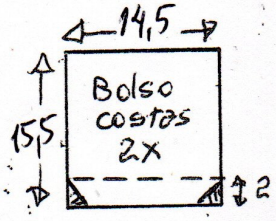
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

Cós: uma tira dobrada com 3 cm por 126 cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna: escolha um modelo do 1º desenho postado.

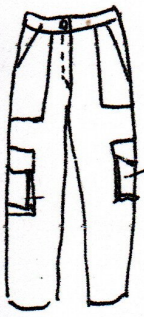
Tecido = 2,50 m de sarja, brim, linhão...

Zíper = 20 cm

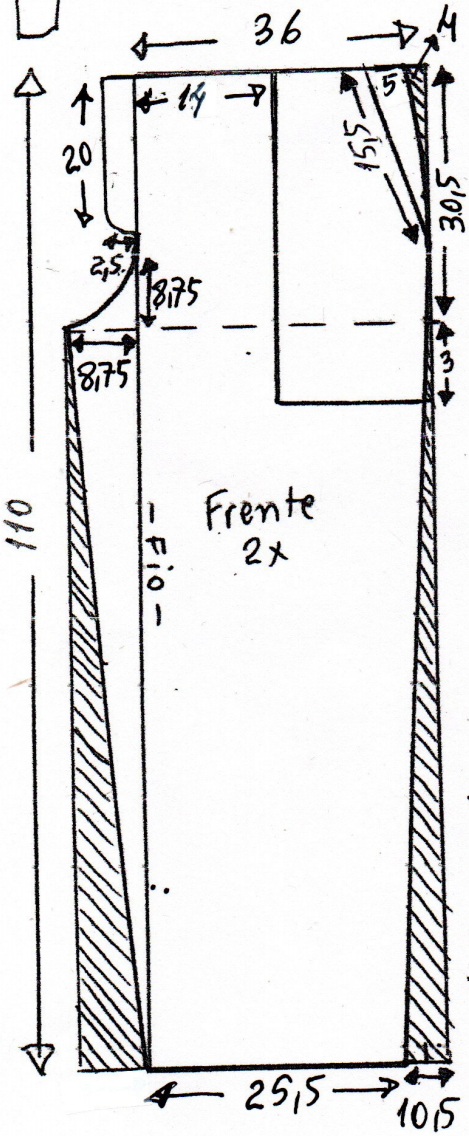


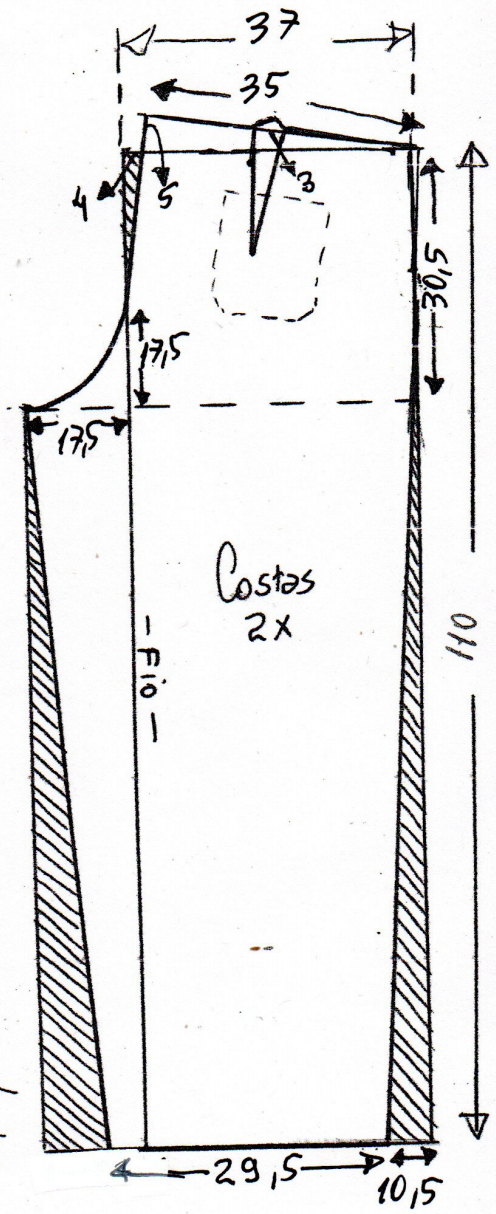
Calça Cargo tamanho 58

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado





Marlene Mukai

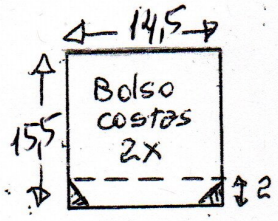
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

Cós: uma tira dobrada com 3 cm por . em de comprimento.

Bolso da lateral da perna: escolha um modelo do 1º desenho postado.

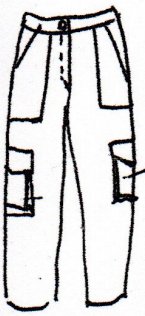
Tecido=2,50 m de sarja, brim, linhão...

Zíper=20 cm

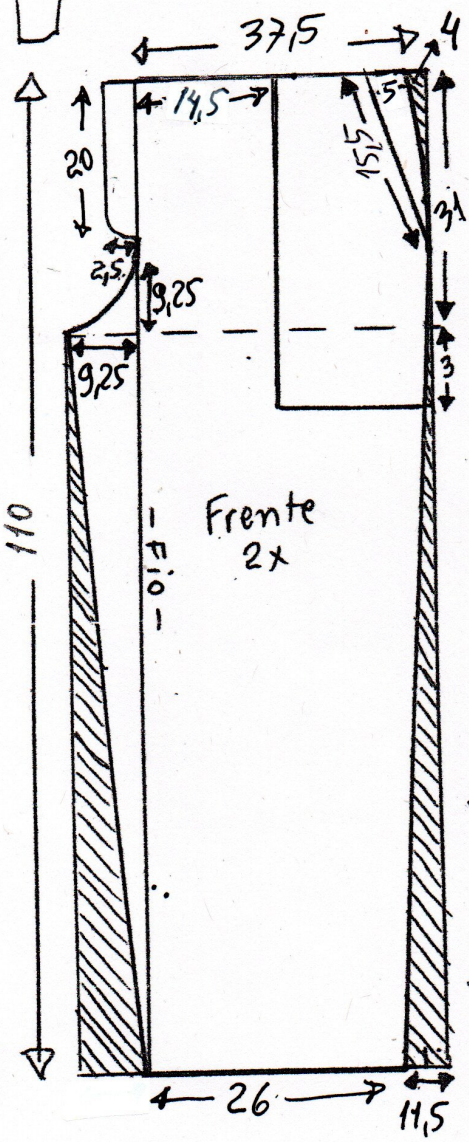


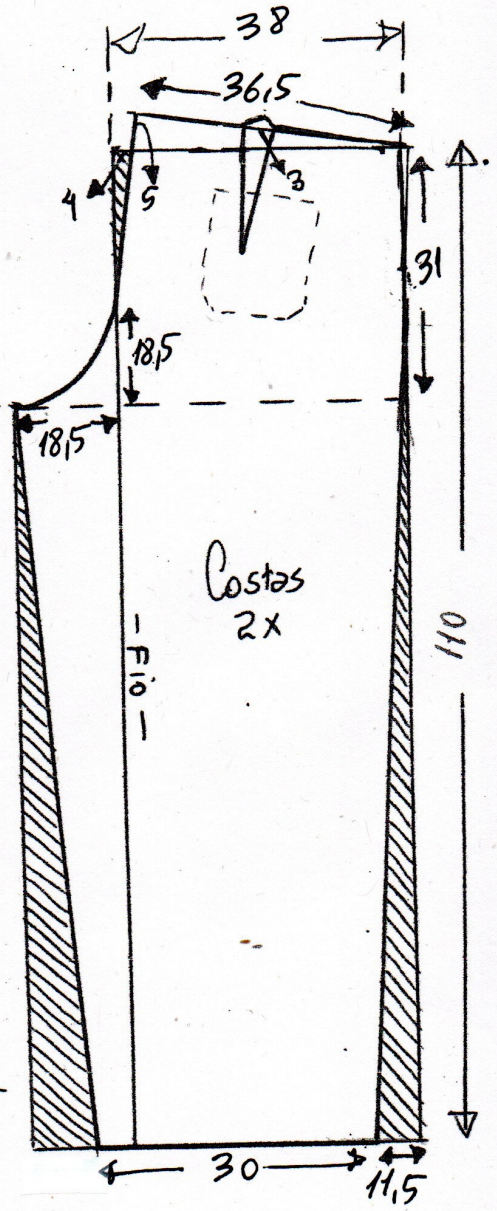
Calça Cargo tamanho 60

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado



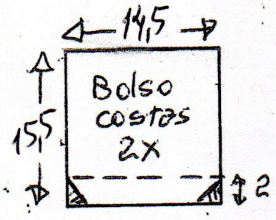


Cós= uma tira dobrada com 3 cm por . cm de comprimento.

Bolso da lateral de perna= escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido=2,50 m de sarja, brim, linhão...

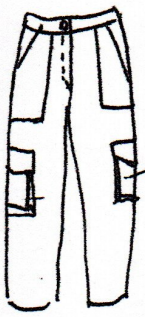
. Zíper= 20 cm



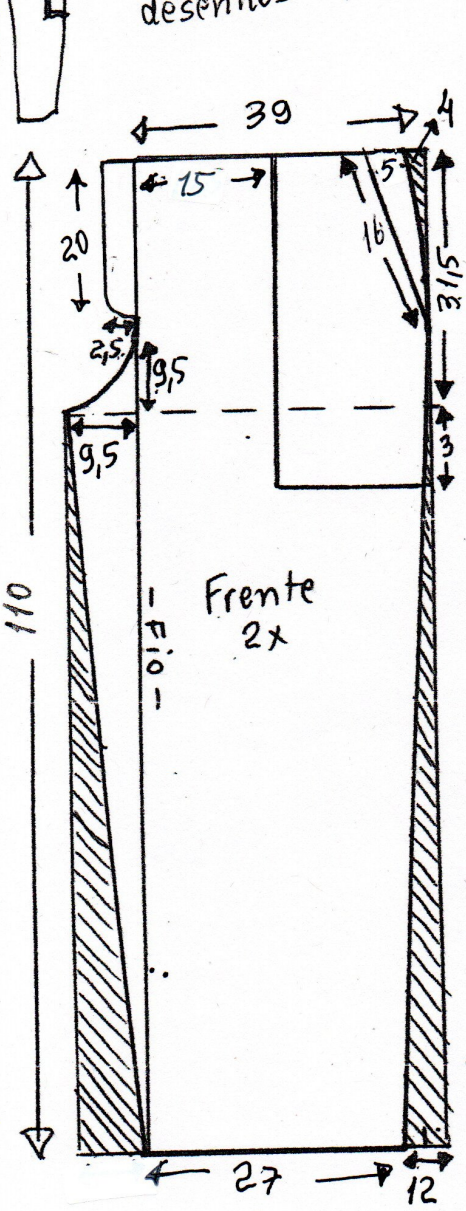
www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

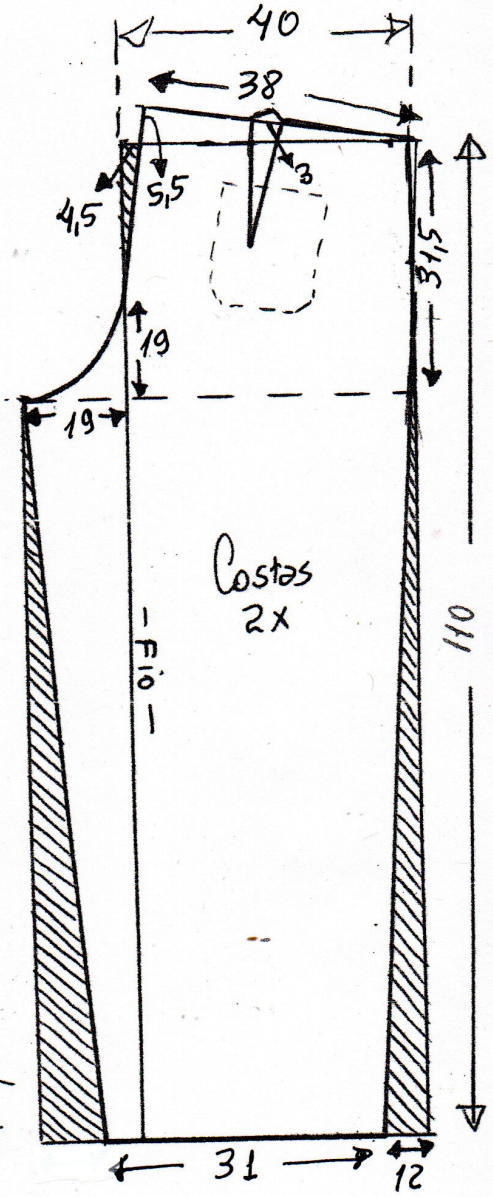
Calça Cargo tamanho 62

Molde sem margem de costura



Bolsos nos desenhos separado





Marlene Mukai

www.marlenemukai.com.br
www.marlenemukaimoldeinfantil.com.br

Cós= uma tira dobrada com 3 cm por . cm de comprimento.

Bolso da lateral da perna= escolha um modelo do 1º desenho postado.

Tecido= 2,50m de sarja, brim, linhão...

. Zíper= 20 cm

